

Hier findest Du
alle Angebote
auch digital



Fit. Umsonst. Draußen.

Mendener Sport- wochen

2. Juli bis 24. September

Die Mendener Sportwochen finden im Rahmen
des Förderprojekts „Sport im Park 2026“ des
Landessportbunds NRW statt.



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Programm Mendener Sportwochen

2. Juli - 24. September 2026

Aktiv und beweglich	Discgolf	BEATSANDBURN	Boule	Fit im Park - Zirkeltraining	Faustball	Functional Fitness	Ganzkörper-training	Senioren-gymnastik	Laufhelden in Bewegung Gruppe 1: 6-8 Jahre Gruppe 2: 9-11 Jahre
SSV Menden	TB Böisperde	TB Böisperde	ZWAR Gruppe Menden	SSV Menden	TB Böisperde	SSV Menden	SSV Menden	TB Böisperde	MarathonClub Menden
Fitnessparcour Huckenohl	Rasenplatz an der Sporthalle Böisperde	Rasenplatz an der Sporthalle Böisperde	Bolzplatz Kaplan- Wiesemann-Straße	Freizeitzentrum Biebertal	Rasenplatz an der Sporthalle Böisperde	Calisthenics-Anlage Huckenohl	Fitnessparcours Hülschenbrauck	Rasenplatz an der Sporthalle Böisperde	Huckenohl
donnerstags	dienstags	mittwochs	dienstags	donnerstags	freitags	donnerstags	mittwochs	dienstags	montags
02.07. 17.00 - 18.00 Uhr	14.07. 18.00 - 20.00 Uhr	08.07. 20.15 - 21.15 Uhr	14.07. 16.00 - 17.00 Uhr	03.09. 17.00 - 18.00 Uhr	10.07. 18.00 - 20.00 Uhr	02.07. 18.15 - 19.15 Uhr	19.08. 17.00 - 18.00 Uhr	11.08. 17.00 - 18.00 Uhr	06.07. 17.00 - 18.00 Uhr
09.07. 17.00 - 18.00 Uhr	21.07. 18.00 - 20.00 Uhr	22.07. 20.15 - 21.15 Uhr	28.07. 16.00 - 17.00 Uhr	10.09. 17.00 - 18.00 Uhr	24.07. 18.00 - 20.00 Uhr	09.07. 18.15 - 19.15 Uhr	26.08. 17.00 - 18.00 Uhr	18.08. 17.00 - 18.00 Uhr	13.07. 17.00 - 18.00 Uhr
16.07. 17.00 - 18.00 Uhr	28.07. 18.00 - 20.00 Uhr	29.07. 20.15 - 21.15 Uhr	11.08. 16.00 - 17.00 Uhr	17.09. 17.00 - 18.00 Uhr	07.08. 18.00 - 20.00 Uhr	16.07. 18.15 - 19.15 Uhr	02.09. 17.00 - 18.00 Uhr	25.08. 17.00 - 18.00 Uhr	20.07. 17.00 - 18.00 Uhr
23.07. 17.00 - 18.00 Uhr	04.08. 18.00 - 20.00 Uhr	05.08. 20.15 - 21.15 Uhr	25.08. 16.00 - 17.00 Uhr	24.09. 17.00 - 18.00 Uhr	04.09. 18.00 - 20.00 Uhr	23.07. 18.15 - 19.15 Uhr	09.09. 17.00 - 18.00 Uhr	01.09. 17.00 - 18.00 Uhr	27.07. 17.00 - 18.00 Uhr
	11.08. 18.00 - 20.00 Uhr	26.08. 20.15 - 21.15 Uhr	08.09. 16.00 - 17.00 Uhr		11.09. 18.00 - 20.00 Uhr				
	18.08. 18.00 - 20.00 Uhr	02.09. 20.15 - 21.15 Uhr	22.09. 16.00 - 17.00 Uhr						
		09.09. 20.15 - 21.15 Uhr							

Die Teilnahme an allen Kursen ist ohne Voranmeldung möglich. Die Teilnahme am Sportprogramm ist kostenfrei und erfolgt auf eigene Gefahr.