



Ge(h)meinsam

„Beweg Dich im Quartier“

© Foto: KSB MK e.V.

Feste Schuhe
Wetterfeste Kleidung
Getränk

Kostenfrei
Ohne Anmeldung
Für Alle geeignet

Iserlohn-Wermingsen

Komm vorbei, wir gehen spazieren!

© Foto: PRIVAT

Teilnahme auf eigene Gefahr!

Dauer: ca. 1 Stunde

Ab dem 26.01.2026

Jeden Montag um 15:30 Uhr (Winterzeit)
um 17:00 Uhr (Sommerzeit)

Gehtreff: Teichstraße Wendehammer

Kreissportbund MK e.V.

Monika Hermanns
02374-7568 128
monika.hermanns@ksb-mk.de



CONTINUE Iserlohn

Sarah Cao
02371-217 2083
cao@iserlohn.de

