

# Ge(h)meinsam

„Beweg Dich im Quartier“

*Komm vorbei, wir gehen spazieren!*

Foto: © Kreissportbund Märkischer Kreis



Für Alle geeignet  
Kostenfrei  
Ohne Anmeldung

Feste Schuhe  
Wetterfeste Kleidung  
Getränk

Teilnahme auf  
eigene Gefahr

Dauer: ca. 1 Stunde

## Montags

**Neu!**

Ab 26.01.2026

15:30 Uhr – Winterzeit

17:00 Uhr – Sommerzeit

**Iserlohn-Wermingsen**

*Teichstraße (am Wendehammer)*

## Mittwochs

10:00 Uhr

**Iserlohn-Seilersee**

*Vor dem Restaurant El Toro*

## Donnerstags

09:30 Uhr

**Iserlohn-Auf der Emst**

*Parkplatz Grundschule*

10:30 Uhr

**Iserlohn-Bahnhof**

*Vor der Stadtinfo*

## Freitags

10:30 Uhr

**Iserlohn-Bömberg**

*Schleddenhoferweg 32*

14:00 Uhr

**Letmathe-Volksgarten**

*Musikmuschel*

Kreissportbund MK e.V.

Monika Hermanns

02374-7568 128

[monika.hermanns@ksb-mk.de](mailto:monika.hermanns@ksb-mk.de)



KREISSPORTBUND  
MÄRKISCHER KREIS

CONTINUE Iserlohn

Sarah Cao

02371-217 2083

[cao@iserlohn.de](mailto:cao@iserlohn.de)

