

# Ge(h)meinsam

## „Beweg Dich im Quartier“

*Komm vorbei, wir gehen  
spazieren!*



Für Alle geeignet  
Kostenfrei  
Ohne Anmeldung

Feste Schuhe  
Wetterfeste Kleidung  
Getränk

Teilnahme auf  
eigene Gefahr

**Mittwochs 10:00 Uhr: Iserlohn-Seilersee – vor d. Restaurant El Toro**

**Donnerstags 9:30 Uhr: Iserlohn-Auf der Emst – Parkplatz Grundschule**

**10:30 Uhr: Iserlohn-Bahnhof – vor d. Stadtinfo**

**Freitags 10:30 Uhr Iserlohn – Bömbergring – Schleddenhoferweg 32**

**Neu!**

Start:  
05.12.2025

**14:00 Uhr: Letmathe-Volksgarten – Musikmuschel**

**Dauer: ca. 1 Stunde**

Kreissportbund MK e.V.

Monika Hermanns  
02374-7568 128  
[monika.hermanns@ksb-mk.de](mailto:monika.hermanns@ksb-mk.de)



CONTINUE Iserlohn

Sarah Cao  
02371-217 2083  
[cao@iserlohn.de](mailto:cao@iserlohn.de)

