

SPORT IM PARK 2022

11.06.-09.07.2022

PROGRAMMÜBERSICHT

UHRZEIT	1. WOCHE						
	SAMSTAG 11.06.2022	MONTAG 13.06.2022	DIENSTAG 14.06.2022	MITTWOCH 15.06.2022	DO. 16.06.22	FREITAG 17.06.2022	SAMSTAG 18.06.2022
10:00 - 10:30	Fascientraining für Anfänger ²		Pilates		Fronleichnam		Fascientraining für Anfänger ²
10:30 - 11:00							Jazz Kids (ab 6 Jahre)
11:00 - 11:30							
11:30 - 12:00							
12:00 - 12:30							
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30							Inlinerskater-hockey (5-15 Jahre) ⁴
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30		Walking / Nordic Walking					
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30							
15:30 - 16:00							
16:00 - 16:30			Power Yoga	Warm Up			Kindertanzen (3-6 Jahre)
16:30 - 17:00							Jazz Kids (ab 6 Jahre)
17:00 - 17:30							
17:30 - 18:00							
18:00 - 18:30							
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30				Powerzirkel			
19:30 - 20:00							

UHRZEIT	3. WOCHE					
	MONTAG 27.06.2022	DIENSTAG 28.06.2022	MITTWOCH 29.06.2022	DONNERSTAG 30.06.2022	FREITAG 01.07.2022	SAMSTAG 02.07.2022
10:00 - 10:30		Fit mit Rollator				
10:30 - 11:00						
11:00 - 11:30						
11:30 - 12:00						
12:00 - 12:30						
12:30 - 13:00						
13:00 - 13:30						
13:30 - 14:00						
14:00 - 14:30	Walking / Nordic Walking					
14:30 - 15:00						
15:00 - 15:30						
15:30 - 16:00						
16:00 - 16:30		Power Yoga				Kindertanzen (3-6 Jahre)
16:30 - 17:00				Warm Up		
17:00 - 17:30						
17:30 - 18:00				Sport-abzeichen		Inlinerskater-hockey (5-15 Jahre) ⁴
18:00 - 18:30						
18:30 - 19:00						
19:00 - 19:30						
19:30 - 20:00						

UHRZEIT	2. WOCHE					
	MONTAG 20.06.2022	DIENSTAG 21.06.2022	MITTWOCH 22.06.2022	DONNERSTAG 23.06.2022	FREITAG 24.06.2022	SAMSTAG 25.06.2022
10:00 - 10:30		Pilates				Fascientraining für Anfänger ²
10:30 - 11:00						Jazz Kids (ab 6 Jahre)
11:00 - 11:30						
11:30 - 12:00						
12:00 - 12:30						
12:30 - 13:00						
13:00 - 13:30						Inlinerskater-hockey (5-15 Jahre) ⁴
13:30 - 14:00						
14:00 - 14:30	Walking / Nordic Walking					
14:30 - 15:00						
15:00 - 15:30						
15:30 - 16:00		Power Yoga			Kindertanzen (3-6 Jahre)	
16:00 - 16:30				Warm Up	Jazz Kids (ab 6 Jahre)	
16:30 - 17:00						
17:00 - 17:30				Sport-abzeichen		
17:30 - 18:00						
18:00 - 18:30						
18:30 - 19:00						
19:00 - 19:30			Powerzirkel			
19:30 - 20:00						

UHRZEIT	4. WOCHE					
	MONTAG 04.07.2022	DIENSTAG 05.07.2022	MITTWOCH 06.07.2022	DONNERSTAG 07.07.2022	FREITAG 08.07.2022	SAMSTAG 09.07.2022
10:00 - 10:30		Fit mit Rollator				Fascientraining für Anfänger ²
10:30 - 11:00						
11:00 - 11:30						
11:30 - 12:00						
12:00 - 12:30						Kin*-Ball
12:30 - 13:00						
13:00 - 13:30						
13:30 - 14:00						
14:00 - 14:30	Walking / Nordic Walking					
14:30 - 15:00						
15:00 - 15:30						
15:30 - 16:00		Power Yoga				
16:00 - 16:30				Warm Up	Kindertanzen (3-6 Jahre)	
16:30 - 17:00					Jazz Kids (ab 6 Jahre)	
17:00 - 17:30				Sport-abzeichen		Rendez Boule (bis 22 Uhr)
17:30 - 18:00						
18:00 - 18:30						
18:30 - 19:00						
19:00 - 19:30						
19:30 - 20:00						

Bitte mitbringen: ¹ Matte oder Decke ² Fascienrolle, Fascienbälle (wenn vorhanden) ³ Nordic Walking Stöcke (wenn vorhanden) ⁴ Inlineskater, Schutzausrüstung, Eishockeyschläger (wenn vorhanden)

Locations: = Stadion Nattenberg = Spielplatz Honseler Bruch = Rosengarten = Schneckenhaus

AKTUELLE INFOS HIER:  WWW.SSV-LÜDENSCHIED.DE

